

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Zarząd Województwa Mazowieckiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	2) działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

### II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: <b>Fundacja "Znajdź Pomoc" (United Way Polska)</b> , Forma prawna: <b>Fundacja</b> , Numer Krs: <b>0000414091</b> , Kod pocztowy: <b>02-972</b> , Poczta: <b>Warszawa</b> , Miejscowość: <b>Warszawa</b> , Ulica: <b>Al. Rzeczypospolitej</b> , Numer posesji: <b>2</b> , Numer lokalu: <b>U-2</b> , Województwo: <b>mazowieckie</b> , Powiat: <b>Warszawa</b> , Gmina: <b>Wilanów (dzielnica)</b> , Strona www: <b>www.znajdzpomoc.pl</b> , Adres e-mail: <b>biuro@znajdzpomoc.pl</b> , Numer telefonu: <b>477899615</b> ,  Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	<b>Aleksandra Będziaik</b>  <b>Adres e-mail: a.bedziak@znajdzpomoc.pl Telefon: 577899615</b>

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Wsparcie osób w kryzysie			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	08.09.2019	Data zakończenia	07.12.2019

<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>
---

### Opis zadania

Projekt "Wsparcie osób w kryzysie" skierowany jest do osób, które cierpią na zaburzenia adaptacyjne związane z przystosowaniem się do znaczących zmian w życiu. Stresujące wydarzenia (takie jak np. diagnoza choroby własnej lub bliskiej osoby) są częstą przyczyną stanów niepokoju, napięcia i rozstroju emocjonalnego, które utrudniają społeczne funkcjonowanie i efektywne działanie.

Zaburzenia adaptacyjne mogą w równym stopniu dotknąć zarówno dzieci, jak i dorosłych. Dodatkowym czynnikiem ryzyka są uwarunkowania osobowościowe i czynniki środowiskowe. Szczególnie narażone na wystąpienie zaburzeń adaptacyjnych są osoby, które nie mają wśród swoich bliskich wsparcia, czują się osamotnione i nie wiedzą, gdzie szukać pomocy.

Projekt zakłada utworzenie telefonu zaufania dostępnego dla wszystkich mieszkańców Województwa Mazowieckiego oraz umożliwienie skorzystania z bezpłatnych konsultacji psychologicznych. Materiały informacyjne zostaną rozesłane w formie elektronicznej i papierowej do placówek medycznych, ośrodków pomocy społecznej i organizacji pozarządowych, tak aby adresaci projektu mogli w łatwy sposób odnaleźć informacje o możliwości uzyskania wsparcia. Za kontakt z jednostkami i wysyłkę materiałów będzie odpowiedzialny specjalista ds. organizacji poradnictwa.

Telefon zaufania będzie obsługiwany przez osobę wyszkoloną z zakresu interwencji kryzysowej. Pozwoli to na efektywne wsparcie osób zaraz po pojawieniu się objawów zaburzeń adaptacyjnych. Osoby, które będą tego wymagały, dostaną możliwość skorzystania z bezpłatnej konsultacji z psychologiem- w formie stacjonarnej na terenie Warszawy lub zdalnie (telefon/skype) na pozostałych obszarach. Przewiduje się udział jednej osoby prowadzącej infolinię i min. 2 psychologów. Grafiki pracy będzie ustalany na bieżąco przez specjalistę ds. organizacji poradnictwa w zależności od potrzeb odbiorców działań.

Projekt zakłada udzielenie wsparcia 30 osobom z zaburzeniami adaptacyjnymi, które skorzystają z 60 godzin dyżuru infolinii oraz 15 godzin konsultacji z psychologiem.

### Miejsce realizacji

Działania będą realizowane w siedzibie Fundacji (Al. Rzeczypospolitej 2 lok. U-2. Warszawa) oraz w Ośrodku Psychoterapii i Coachingu Inner Garden (ul. Marszałkowska 55/73 m.58, Warszawa).

### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba uczestników projektu	30 osób	rejestr infolinii
Liczba godzin infolinii	60 godzin	rejestr infolinii
Liczba konsultacji z psychologiem	15 godzin	rejestr konsultacji

### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

### Charakterystyka oferenta

Fundacja "Znajdź Pomoc (United Way Polska)" zajmuje się wsparciem osób chorujących onkologicznie oraz ich bliskich. Oferuje specjalistyczną pomoc psychologów i psychoonkologów, dostęp do wiedzy na temat choroby i jej leczenia, pomaga w wyborze placówek medycznych, organizacji transportu, pozyskiwaniu pieniędzy czy zaspokajaniu podstawowych potrzeb chorych i ich bliskich.

### Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

W 2018 roku Fundacja zrealizowała 4 projekty skierowane do pacjentów onkologicznych i ich bliskich oraz 2 projekty z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Projekt "Poradnictwo rodzinne dla rodzin doświadczonych chorobą nowotworową - Znajdź Pomoc" dofinansowany z środków Wojewody Mazowieckiego. W ramach projektu udzielono wsparcia 50 uczestnikom, przeprowadzono 50 godzin konsultacyjnych i 70 godzin w ramach telefonu zaufania. Projekt "Jak radzić sobie z obciążeniami psychicznymi w opiece nad osobą chorą oraz w okresie żałoby? – program szkoleniowy dla osób bliskich, kadry i wolontariuszy pracujących na rzecz chorych onkologicznie" został dofinansowany z środków Zarządu Województwa Mazowieckiego. Udzielono wsparcia 30 osobom na co dzień opiekującym się osobami z niepełnosprawnością spowodowaną wystąpieniem choroby nowotworowej. Zorganizowano 50 godzin konsultacyjnych, 40 godzin warsztatów oraz 12 godzin zajęć relaksacyjnych. Projekt "Pokonaj Kryzys" dofinansowano z środków Zarządu Województwa Mazowieckiego. Działania projektu obejmowały wsparcie 40 osób z niepełnosprawnością wywołaną chorobą nowotworową, przeprowadzono 120 godzin konsultacji. W projekcie "Rodzina w chorobie" sfinansowanego w całości z środków Zarządu Województwa Mazowieckiego wzięło udział 30 uczestników, którzy skorzystali z 60 godzin konsultacji psychologicznych i społecznych. Projekty "Przemoc w rodzinie" oraz "Program ochrony ofiar przemocy w rodzinie: Znajdź Pomoc" zostały sfinansowane z środków Zarządu Województwa Mazowieckiego. Pierwszy objął wsparciem 88 osoby - ofiary i świadków przemocy. Uczestnicy skorzystali z 240 godzin wsparcia konsultacyjnego i 60 godzin infolinii. W ramach drugiego projektu przeprowadzono m.in. 72 godziny telefonu zaufania, z którego skorzystało 45 osób.

### Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Biuro : ul. Rzeczypospolitej 2 lok. U-2, wyposażone w niezbędny sprzęt biurowy, sale do konsultacji, internet, telefon, zaplecze socjalne.

### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Przygotowanie materiałów graficznych oraz wydruk	600,0		
2.	Wynagrodzenie specjalisty ds. rekrutacji i organizacji poradnictwa	3000,0		
3.	Prowadzenie infolinii	4500,0		
4.	Konsultacje z psychologiem	1500,0		
5.	Wynagrodzenie koordynatora projektu	300,0		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>9900,0</b>	<b>9900,0</b>	<b>0,0</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\*/zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\*/zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;

- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*/inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. W przypadku gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający osobowość prawną oferenta; nie dotyczy uczniowskich klubów sportowych oraz stowarzyszeń kultury fizycznej nieprowadzących działalności gospodarczej. Odpis musi być zgodny z aktualnym stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany. *(fakultatywny - niezłożony)*
2. Kopia umowy lub statutu spółki potwierdzona za zgodność z oryginałem *(fakultatywny - niezłożony)*

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.